

# Menu de l'Escapade



Concoctés chaque jour dans nos cuisines !!



## Lundi

4 août 2025 ✓

Melon ou Pastèque  
Pizza 3 fromages  
Salade verte  
Mousse au chocolat

11 août 2025

Salade de risonis  
*(risonis, tomate, fromage et basilic)*  
Filet de poisson sauce tartare  
Piperade et boulgour  
Fromage blanc aux fruits frais

18 août 2025 ✓

Houmous au curry  
Tarte fine tomate, mozzarella, basilic  
Salade verte  
Glace\* ou liégeois chocolat\*\*

25 août 2025

Salade grecque  
*(tomate, concombre, brebis)*  
Roti de bœuf froid sauce tartare  
Pâtes  
Fruit de saison

## Mardi

5 août 2025

Wrap aux légumes et St Môret  
Mijoté de dinde à la provençale  
Ratatouille et boulgour  
Smoothie fresh'  
*(pomme, orange, menthe)*

12 août 2025

Taboulé  
Poulet rôti au citron et thym  
Gratin de courgettes  
Fruit de saison

19 août 2025

Melon ou pastèque  
Poulet froid  
Mayonnaise ou Ketchup  
Salade de pâtes  
Fromage blanc aux brisures d'Oreo

26 août 2025

Tomate mozzarella  
Rougail saucisse  
Rougail saucisse de volaille  
Riz  
Brownie à la crème anglaise

## Mercredi

6 août 2025

Soupe de melon  
Boulettes de bœuf  
sauce tomate  
Semoule  
Fruit de saison

13 août 2025 ✓

Œuf dur mimosa  
Croissant au cheddar  
Salade verte  
Crème dessert chocolat ou caramel

20 août 2025

Parmentier de bœuf  
aux carottes  
*(plat complet)*  
Fromage  
Fruit de saison

27 août 2025

Carottes râpées  
Filet de poisson sauce aioli  
Tian aux légumes, pomme de terre  
Laitage

## Jeudi

7 août 2025

Roti de porc froid ou dinde  
Salade d'été  
*(tomate, concombre, maïs)*  
Laitage  
Brookie au chocolat Milka

14 août 2025

Gaspacho  
Bœuf émincé au caramel  
Riz  
Crumble  
pomme pêche framboise

21 août 2025

Salade verte au Cantal  
Chipolata  
ou saucisse de volaille  
Pomme de terre grenailles au four  
Smoothie rose  
*(banane, pastèque, framboise)*

28 août 2025 ✓

Gaspacho  
Tarte aux fromages  
Salade verte aux oignons frits  
Banane au chocolat

## Vendredi

8 août 2025

Tomate mozzarella  
Brandade de poisson  
*(plat complet)*  
Glace\* ou île flottante\*\*

15 août 2025

Férié

22 août 2025

Concombre façon tzatziki  
Pâtes de la mer  
*(plat complet)*  
Tarte aux fruits

29 août 2025

Melon ou Pastèque  
Salade de riz au thon  
*(plat complet)*  
Fromage  
Fruit de saison

Inscription sur le portail famille :



\* Restaurant P. Bert V. Hugo \*\* Restaurant M. Touchard

Menus pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements