

Menu de l'Escapade



Concoctés chaque jour dans nos cuisines !!



Lundi

7 juillet 2025

Melon ou Pastèque
Pizza 3 fromages
Salade verte
Mousse au chocolat

14 juillet 2025

Férié

21 juillet 2025

Houmous au curry
Tarte fine tomate, mozzarella, basilic
Salade verte
Glace* ou liégeois chocolat**

28 juillet 2025

Salade grecque
(tomate, concombre, brebis)
Roti de bœuf froid sauce tartare
Pâtes
Fruit de saison

Mardi

8 juillet 2025

Wrap aux légumes et St Môret
Mijoté de dinde à la provençale
Ratatouille et boulgour
Smoothie fresh'
(pomme, orange, menthe)

15 juillet 2025

Taboulé
Poulet rôti au citron et thym
Gratin de courgettes
Fruit de saison

22 juillet 2025

Melon ou pastèque
Poulet froid
Mayonnaise ou Ketchup
Salade de pâtes
Fromage blanc aux brisures d'Oreo

29 juillet 2025

Tomate mozzarella
Rougail saucisse
Rougail saucisse de volaille
Riz
Brownie à la crème anglaise

Mercredi

9 juillet 2025

Soupe de melon
Boulettes de bœuf
sauce tomate
Semoule
Fruit de saison

16 juillet 2025

Œuf dur mimosa
Croissant au cheddar
Salade verte
Crème dessert chocolat ou caramel

23 juillet 2025

Parmentier de bœuf
aux carottes
(plat complet)
Fromage
Fruit de saison

30 juillet 2025

Carottes râpées
Filet de poisson sauce aioli
Tian aux légumes, pomme de terre
Laitage

Jeudi

10 juillet 2025

Roti de porc froid ou dinde
Salade d'été
(tomate, concombre, maïs)
Laitage
Brookie au chocolat Milka

17 juillet 2025

Gaspacho
Bœuf émincé au caramel
Riz
Crumble
pomme pêche framboise

24 juillet 2025

Salade verte au Cantal
Chipolata
ou saucisse de volaille
Pomme de terre grenailles au four
Smoothie rose
(banane, pastèque, framboise)

31 août 2025

Gaspacho
Tarte aux fromages
Salade verte aux oignons frits
Banane au chocolat

Vendredi

11 juillet 2025

Tomate mozzarella
Brandade de poisson
(plat complet)
Glace* ou île flottante**

18 juillet 2025

Salade de risonis
(risonis, tomate, fromage et basilic)
Filet de poisson sauce tartare
Piperade et boulgour
Fromage blanc aux fruits frais

25 juillet 2025

Concombre façon tzatziki
Pâtes de la mer
(plat complet)
Tarte aux fruits

1 août 2025

Melon ou Pastèque
Salade de riz au thon
(plat complet)
Fromage
Fruit de saison

Inscription sur le portail famille :



* Restaurant P. Bert V. Hugo ** Restaurant M. Touchard

Menus pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements

Menu de l'Escapade

Concoctés chaque jour dans nos cuisines !!



Lundi

4 août 2025

Melon ou Pastèque
Pizza 3 fromages
Salade verte
Mousse au chocolat

11 août 2025

Salade de risonis
(risonis, tomate, fromage et basilic)
Filet de poisson sauce tartare
Piperade et boulgour
Fromage blanc aux fruits frais

18 août 2025

Houmous au curry
Tarte fine tomate, mozzarella, basilic
Salade verte
Glace* ou liégeois chocolat**

25 août 2025

Salade grecque
(tomate, concombre, brebis)
Roti de bœuf froid sauce tartare
Pâtes
Fruit de saison

Mardi

5 août 2025

Wrap aux légumes et St Môret
Mijoté de dinde à la provençale
Ratatouille et boulgour
Smoothie fresh'
(pomme, orange, menthe)

12 août 2025

Taboulé
Poulet rôti au citron et thym
Gratin de courgettes
Fruit de saison

19 août 2025

Melon ou pastèque
Poulet froid
Mayonnaise ou Ketchup
Salade de pâtes
Fromage blanc aux brisures d'Oreo

26 août 2025

Tomate mozzarella
Rougail saucisse
Rougail saucisse de volaille
Riz
Brownie à la crème anglaise

Mercredi

6 août 2025

Soupe de melon
Boulettes de bœuf
sauce tomate
Semoule
Fruit de saison

13 août 2025

Œuf dur mimosa
Croissant au cheddar
Salade verte
Crème dessert chocolat ou caramel

20 août 2025

Parmentier de bœuf
aux carottes
(plat complet)
Fromage
Fruit de saison

27 août 2025

Carottes râpées
Filet de poisson sauce aioli
Tian aux légumes, pomme de terre
Laitage

Jeudi

7 août 2025

Roti de porc froid ou dinde
Salade d'été
(tomate, concombre, maïs)
Laitage
Brookie au chocolat Milka

14 août 2025

Gaspacho
Bœuf émincé au caramel
Riz
Crumble
pomme pêche framboise

21 août 2025

Salade verte au Cantal
Chipolata
ou saucisse de volaille
Pomme de terre grenailles au four
Smoothie rose
(banane, pastèque, framboise)

28 août 2025

Gaspacho
Tarte aux fromages
Salade verte aux oignons frits
Banane au chocolat

Vendredi

8 août 2025

Tomate mozzarella
Brandade de poisson
(plat complet)
Glace* ou île flottante**

15 août 2025

Férié

22 août 2025

Concombre façon tzatziki
Pâtes de la mer
(plat complet)
Tarte aux fruits

29 août 2025

Melon ou Pastèque
Salade de riz au thon
(plat complet)
Fromage
Fruit de saison

Inscription sur le portail famille :



* Restaurant P. Bert V. Hugo ** Restaurant M. Touchard

Menus pouvant être modifiés en fonction des approvisionnements